

BIBLIOGRAPHIE

Reconnaissance des plantes

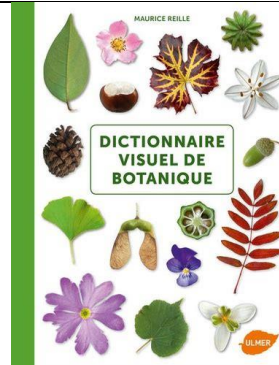
Les indispensables

Dictionnaire visuel de botanique ****

M Reille – Ed Ulmer

Tous les termes de botanique illustrés avec de très belles photos.

Incontournable et idéal pour débiter



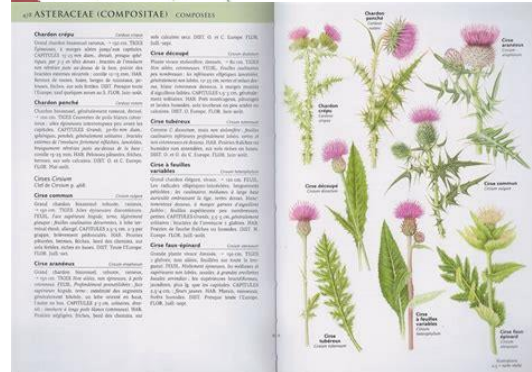
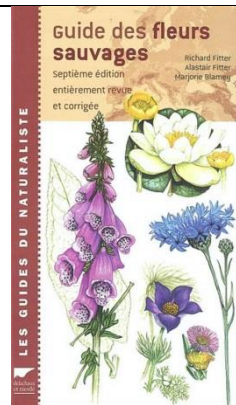
Guide des fleurs sauvages

Delachaux et Niestlé

Reconnaissance des plantes

Illustré avec de très beaux dessins

Idéal pour ceux qui ne savent pas utiliser une flore



Dictionnaire visuel des arbres et arbustes communs

M. Reille – Ed Ulmer

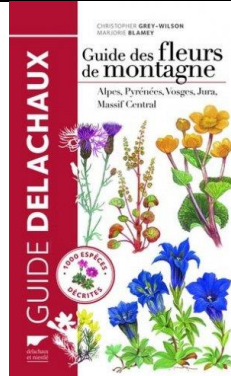


Et aussi

Guide des fleurs de montagne ***

Delachaux et Niestlé

28.90€

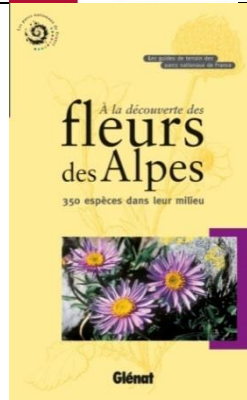


A la découverte des fleurs des Alpes ***

Ed. Glénat

25€

Guide de terrain, d'utilisation facile
346 espèces regroupées selon les milieux naturels où elles se rencontrent le plus fréquemment.
Des onglets pratiques pour le repérage des milieux. Un index.



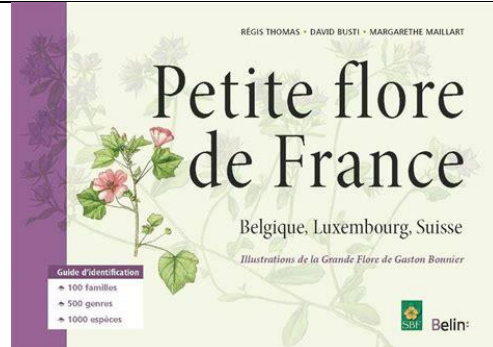
Flores

Petite flore de France

Régis Thomas – Ed. Belin

39€

Pas très simple à transporter mais facile d'utilisation pour les débutants



Flore Covillot

Jeanne Covillot - 10ter rue d'Arve - 74240 Gaillard

Une bonne flore pour les débutants mais pas très complète
Clés d'identification illustrées pour les plantes sauvages de Haute-Savoie mais largement utilisable en Isère. On ne la trouve pas dans le commerce -> à se procurer directement auprès de l'auteur qui est aussi l'éditeur.

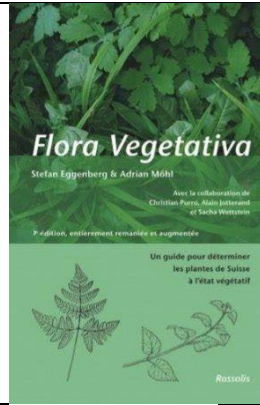


Flora vegetativa ***

S. Eggenberg & Adrian Möhl – Ed. Rossolis

60€

Une flore qui ne se base pas sur la reconnaissance des fleurs, utile quand on souhaite reconnaître les plantes avant la floraison !



Flore portative complète de la France, de la Suisse et de la Belgique *****

Gaston Bonnier/ Georges de Layens



Sites internet

- Tela botanica

- <http://canope.ac-besancon.fr/flore/flore.htm>

- <http://www.floreAlpes.com/index.php>

- floranet

Attention à plantnet -> beaucoup d'erreurs !

Propriétés et utilisations des plantes

Les indispensables

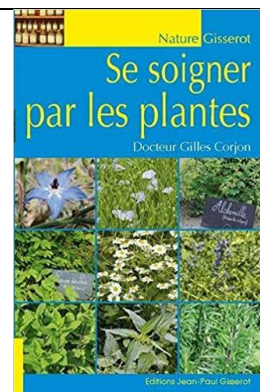
Se soigner par les plantes il faut l'avoir ! *****

Dr G. Corjeon – Ed Gisserot

7.50€

Très concis et facile d'utilisation

Un incontournable



<p>Dictionnaire des plantes médicinales et vénéneuses de France ***** PV Fournier – Ed Omnibus</p> <p>36€</p> <p>1500 fiches plantes très complètes</p>		
<p>Guide des contre-indications des principales plantes médicinales xxxxxxxx M Dubray – Ed Lucien Souny</p> <p>20€</p>		

Pour les plus avancés		
<p>De la lumière à la guérison xxxxxxxx P Depoërs, F. Ledoux, P. Meurin – Ed Amyris</p> <p>49.50€</p> <p>Des fiches plantes et une approche de la phytothérapie par système selon la vision des anthroposophes</p>		
<p>Traité pratique de phytothérapie xxx Dr JM Morel – Ed Grancher</p> <p>35€</p> <p>Approche par système (ORL, cardio-vasculaire, ostéo-articulaire...) Destiné aux thérapeutes</p>		
<p>Grand manuel de phytothérapie xxxxxxxx pas besoin du dico des plantes vénéneuses E. Lorrain IESV directeur– Ed. Dunod</p> <p>89€</p> <p>Très complet, très bien documenté 100 Fiches plantes Approche par système (ORL, cardio-vasculaire, ostéo-articulaire...) Avec des formulaires de phytothérapie</p>		

Destiné aux thérapeutes

Sites internet : fiches plantes, vidéos, formations en ligne

- Althéa provence (fiches plantes, vidéos, formation payante de qualité)
- Les chemins de la nature (vidéos, formation payante de qualité)
- Passeport santé
- Pubmed (moteur de recherche des données bibliographiques dans le domaine de la biologie et médecine)

Ethnobotanique

Le livre des bonnes herbes xxxxx

P. Lieutaghi – Ed. Actes Sud

29.50 €

Tous les usages des plantes décrits avec beaucoup de poésie



Le livre des arbres, arbustes & arbrisseaux

P. Lieutaghi – Ed. Actes Sud

29.50€



Physiologie / pathologies

Mon corps au pays des merveilles xxx physio ! dessin au crayon papier


Dr Clara Naudi – Ed Phidias

29.50€

Un livre de physio qui se lit comme un roman passionnant ! A ne pas rater.



Aromathérapie, hydrolathérapie, gémothérapie

Les indispensables		
<p>Ma bible des huiles essentielles Ed Leduc - Danièle Festy</p> <p>24.90€</p> <p>Accessible à tous</p>		
<p>L'hydrolathérapie L Bosson – Ed Amirys</p> <p>27€</p> <p>Accessible à tous</p>		
<p>L'aromathérapie exactement P Franchomme – R Jallois – D Penoël – Ed Roger Jollois</p> <p>69€</p> <p>Pour les thérapeutes</p>		
<p>La phytoembryothérapie Dr F. Ledoux – G. Guéniot – Ed Amyris</p> <p>43.60€</p>		

Divers

Les tempéraments – Y. Vanopdenbosch – Ed Amirys (25€)

Plantes médicinales et tempéraments - Y. Vanopdenbosch – Ed Amirys (20€)

Les huiles végétales – J. Kaibeck – Ed Leduc (15€)

Les huiles végétales – C & L Clergeaud – Ed Amyris (16€)

L'argile qui guérit – R. Dextreit – Ed Vivre en harmonie (13€)

Divers :

Le grand livre de la naturopathie - Christian Brun, éd Eyrolles